

WAS SOLLTEST DU NACH TENERIFFA MITNEHMEN?

Packliste Reiseführer

Auf Basis lokaler Erfahrungen - damit du Teneriffa gut vorbereitet und mit Zuversicht entdecken kannst.

Die richtige Ausrüstung bedeutet nicht mehr Gepäck - sondern weniger Unannehmlichkeiten. Auf Basis jahrelanger Erfahrung haben wir die Ausrüstungsgegenstände und Kleidungsstücke zusammengestellt, die deinen Urlaub auf Teneriffa wirklich erleichtern.

Reise vorbereitet. Genieße die Insel.

TENERIFE TRAVEL ADVISOR
FINESTPASS™



01

Kopfbedeckung

Schutz vor Sonne und UV-Strahlung.

Auf Teneriffa kann die Sonneneinstrahlung deutlich intensiver sein, als man es aus Europa gewohnt ist. Aufgrund der hohen UV-Strahlung ist eine Kopfbedeckung bei nahezu jedem Outdoor-Programm empfehlenswert - auch wenn der Himmel bewölkt ist.

Empfehlenswert ist ein Hut oder eine Baseballkappe, die bequem sitzt, gut belüftet ist und auch bei Wind sicher auf dem Kopf bleibt. Besonders nützlich ist sie am Strand, auf Bootsausflügen sowie im Teide-Nationalpark, wo starke Sonneneinstrahlung häufig von lebhaftem Wind begleitet wird.

FINESTPASSTM PRO-Tipp:

"Wolken filtern die schädliche UV-Strahlung nicht heraus. Sonnenschutz ist bei jedem Wetter wichtig."

02 - 03

Schuhwerk

Das richtige Schuhwerk macht den ganzen Tag einen spürbaren Unterschied.

SPORTSCHUHE & WANDERSCHUHE

Ein gut gedämpfter, atmungsaktiver und bequemer Sportschuh ist für nahezu jedes Programm auf Teneriffa die ideale Wahl.

Wer jedoch wandern möchte - insbesondere im Teide-Nationalpark oder auf anderen vulkanischen Geländen - sollte unbedingt echte Wanderschuhe mitbringen.

Auf vulkanischen Pfaden erwarten dich scharfe Steine, lockeres Geröll und unebenes Gelände, auf dem ein gewöhnlicher Sportschuh oft nicht ausreichend Halt oder Schutz bietet. Ein hochwertiger Wanderschuh mit stabiler Sohle - idealerweise mit Knöchelschutz - macht Ausflüge sicherer und angenehmer.

SANDALEN - ABER DIE RICHTIGEN

Auf Teneriffa wirst du wahrscheinlich viel Zeit in Sandalen verbringen: am Strand, am Pool oder in Wasserparks.

Deshalb kommt es darauf an, welche Sandalen du einpackst. Der grobe vulkanische Sand an den Stränden, die unebenen Felsen und die ständigen Steigungen auf den Promenaden können in harten oder schlecht geformten Sandalen schnell zu schmerzhaften Druckstellen führen.

Empfehlenswert sind hochwertige, leichte Sandalen mit weichem Obermaterial, die den Fuß gut stützen und auch bei längeren Spaziergängen bequem bleiben.

04 - 05

Pullover & lange Hose

Eine zusätzliche Schicht ist immer eine gute Idee.

Teneriffa gehört zu den Inseln mit dem vielfältigsten Mikroklima der Welt. Während an der Küste angenehme Sommerwärme herrscht, kann es in höheren Lagen - selbst im Sommer - deutlich kühler und windiger sein.

Deshalb empfiehlt es sich, immer einen Pullover mitzunehmen, wenn man die Unterkunft verlässt. Morgens mag er noch überflüssig erscheinen - abends oder an einem anderen Ort kann er schnell unverzichtbar werden.

Auch die Abende an der Küste Teneriffas können kühl sein - und Abendshows sowie elegante Promenadenspaziergänge verlangen genau jene Schicht, die tagsüber noch überflüssig wirkte.

Wer Sternenbeobachtungen im Teide-Nationalpark plant, für den ist warme Kleidung in Lagen nahezu unverzichtbar. Die Nächte in großer Höhe können selbst in den Sommermonaten überraschend kalt sein.

Auch eine lange Hose ist eine praktische Wahl. Sie bietet nicht nur bei kühleren Temperaturen mehr Komfort, sondern schützt beim Wandern auch die Beine vor Steinen, Vegetation und intensiver Sonneneinstrahlung.

Zudem sollte man beachten, dass bei einigen Premium-Abendshows für Herren das Tragen einer langen Hose vorgeschrieben ist.

Empfehlenswert sind leichte, schnell trocknende Kleidungsstücke, die wenig Platz im Koffer beanspruchen und dennoch in nahezu jeder Situation nützlich sind.

FINESTPASSTM PRO-Tipp:

„Die beste Wahl ist nicht immer die modischste - sondern die, die den ganzen Tag bequem bleibt.“

Polarisierte Sonnenbrille

Eines der nützlichsten Reiseaccessoires.

Sie schützt nicht nur deine Augen – sie zeigt dir Teneriffa von einer ganz anderen Seite.

Auf Teneriffa kann die Sonneneinstrahlung deutlich intensiver sein, als die meisten es gewohnt sind. Das von der Meeresoberfläche, hellen Pflasterungen und vulkanischem Gelände reflektierte Licht belastet die Augen auf Dauer erheblich.

Eine polarisierte Sonnenbrille reduziert nicht nur blendende Reflexionen, sondern macht auch das Fahren sicherer und angenehmer – ebenso wie Bootsausflüge, Strandtage und alle anderen Outdoor-Aktivitäten.

Mit polarisierten Gläsern erscheinen das tiefe Blau des Ozeans, die Details der vulkanischen Landschaften und die Kontraste der Insel in einer völlig neuen Klarheit. Viele Reisende bemerken erst dann, wie außergewöhnlich Teneriffa wirklich ist – ein Erlebnis, das eine gewöhnliche Sonnenbrille schlicht nicht vermitteln kann.

Wer für die Reise eine neue Sonnenbrille kaufen möchte, sollte ein hochwertiges Modell mit polarisierten, neutral grauen oder schwarzen Gläsern wählen (z. B. Oakley Prizm, Ray-Ban Chromance oder Maui Jim). Diese bieten eine natürliche Farbwiedergabe und sind auch bei starker Sonneneinstrahlung angenehm zu tragen.

07 - 08

Rucksack & Gürteltasche

Das praktischste Duo für die Erkundung Teneriffas.

Ob Strandtag, Wanderausflug oder ganztägige Inselrundfahrt - ein bequemer Rucksack ist fast immer eine gute Begleitung. Es gibt genug mitzunehmen: Mineralwasser, einen Pullover, Sonnencreme, eine Powerbank, ein Ladekabel oder Strandausrüstung.

Auch eine Gürteltasche ist äußerst praktisch. Smartphone, Geldbörse, Autoschlüssel oder Zimmerkarte sind stets griffbereit, während die Hosentaschen frei bleiben.

Empfehlenswert ist ein leichter, wasserabweisender Rucksack mit 15-25 Litern Volumen und gepolsterten Schulterriemen. Bei der Gürteltasche sind ein schlankes Design, wasserabweisendes Material, RFID-Schutz (für Bankkarten) und ein sicher verschließbares Hauptfach von Vorteil.



FINESTPASS™ Empfehlung:

Im Rucksack sollten immer ein Pullover und eine Flasche Mineralwasser sein - auch wenn man morgens das Gefühl hat, beides nicht zu brauchen. Die meisten Reisenden nehmen zu wenig Wasser mit, obwohl das wechselhafte Klima Teneriffas und ganztägige Ausflüge schnell dazu führen können, dass man es dringend benötigt.



09

Powerbank

Eines der am häufigsten vergessenen und dennoch nützlichsten Reiseaccessoires.

10 000

mAh

die Mindestkapazität, die für einen aktiven Tag auf Teneriffa zuverlässig ausreicht.

2×

Ladezyklen

So viele vollständige Ladevorgänge liefert eine 10.000-mAh-Powerbank.

kb. 50%

Schnellere Entladung

Um so viel schneller entlädt sich dein Smartphone bei Tageslicht mit maximaler Bildschirmhelligkeit.

Auf Teneriffa entladen sich Smartphones in der Regel schneller, als die meisten es gewohnt sind. Ständige Navigation, Fotografieren, Videoaufnahmen und maximale Bildschirmhelligkeit erhöhen den Akkuverbrauch erheblich.

Eine Powerbank mit mindestens 10.000 mAh reicht für die meisten Reisenden für ein ganztägiges Programm aus. Besonders nützlich ist sie bei Wanderungen, Bootsausflügen, Zoobesuchen oder ganztägigen Inselrundfahrten, wenn keine Möglichkeit zum Laden besteht.

Auf Teneriffa ist das Smartphone mehr als nur eine Kamera. Es dient zur Navigation, zum Vorzeigen von Eintrittskarten, zur Verwaltung von Buchungen und zum Abrufen von Programminformationen. Ein leerer Akku kann schnell zu unangenehmen Situationen führen.

Es empfiehlt sich, die Powerbank stets im Rucksack zu haben - zusammen mit einem passenden Ladekabel, damit das Smartphone bei Bedarf innerhalb weniger Minuten wieder aufgeladen werden kann.



Wenn sich dein Smartphone in der Sonne überhitzt, kann es vorkommen, dass der Ladevorgang verlangsamt oder vorübergehend unterbrochen wird. Lass es in diesem Fall zunächst einige Minuten im Schatten abkühlen, bevor du es wieder an die Powerbank oder das Ladegerät anschließt.

Die meisten Fluggesellschaften - darunter Ryanair und Wizz Air - erlauben den Transport von Powerbanks ausschließlich im Handgepäck. Im Aufgabepäck sind sie nicht zulässig. Es empfiehlt sich, vor der Abreise die aktuellen Bestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft zu prüfen, da in den letzten Jahren mehrere Anbieter ihre Vorschriften für Lithium-Akkus verschärft haben.



EXTRAS FÜR ANSPRUCHSVOLLE REISENDE

Für alle, die das Beste aus ihrem Teneriffa-Urlaub herausholen möchten.

Diese Ausrüstungsgegenstände sind nicht unbedingt notwendig, können den Urlaub aber deutlich angenehmer gestalten. Sie nehmen kaum Platz im Koffer ein und erweisen sich in vielen Situationen als nützlich - gerade dann, wenn man sie vor Ort nicht mehr besorgen kann.

01

Leichte Stirnlampe

Wer Sternenbeobachtungen, Abendwanderungen oder Programme nach Sonnenuntergang plant, für den ist eine Stirnlampe deutlich praktischer als die Taschenlampe des Smartphones. Beide Hände bleiben frei, und man kann sich sicherer bewegen.

02

Mini-Stativ

Ideal für Gruppenfotos, Selbstauslöser-Aufnahmen, Langzeitbelichtungen und stabile Videoaufnahmen. Wer Sonnenuntergänge, den Sternenhimmel über dem Teide oder die Wellen des Ozeans fotografieren möchte, erzielt mit einem Mini-Stativ deutlich beeindruckendere Ergebnisse als aus der Hand.

03

Smartphone-Halterung fürs Auto

Wer ein kleineres oder einfacheres Mietfahrzeug bucht, sollte eine Smartphone-Halterung mitbringen. Nicht jedes Mietauto verfügt über Apple CarPlay oder Android Auto - in diesem Fall ist das Smartphone oft das einzige Navigationsgerät. Eine stabile Halterung sorgt dann für komfortableres und sichereres Fahren.

04

Ersatz-Ladekabel

Ein zusätzliches Ladekabel nimmt kaum Platz ein und kann im entscheidenden Moment sehr hilfreich sein. Es empfiehlt sich, eines in der Unterkunft, im Rucksack oder im Auto zu haben.

ALLE EMPFEHLUNGEN

Vollständige Packliste

Überprüfe vor der Abreise, ob du alles dabei hast.

Kleidung

- ☐ Bequeme Kopfbedeckung (Hut oder Baseballkappe)
- ☐ Gut gedämpfte, bequeme Sportschuhe
- ☐ Wanderschuhe (für vulkanisches Gelände)
- ☐ Bequeme Sandalen
- ☐ Bequemer Pullover oder leichte Jacke
- ☐ Lange Hose

Ausrüstung

- ☐ Polarisierte Sonnenbrille
- ☐ Rucksack
- ☐ Gürteltasche
- ☐ Powerbank
- ☐ Ladekabel (+1 Ersatz)
- ☐ Smartphone-Halterung fürs Auto
- ☐ Mini-Stativ
- ☐ Stirnlampe

Nicht vergessen

- ☐ Badeanzug / Badehose
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Reisepass oder Personalausweis
- ☐ Führerschein
- ☐ Bankkarte

Bei warmem Wetter und Ausflügen wird empfohlen, täglich mindestens 1,5–3 Liter Mineralwasser zu trinken und Sonnencreme (LSF 50+) zu verwenden. Mit dieser Ausrüstung kannst du die Insel rundum entspannt genießen.

Bereit für Teneriffa?



Ein gut geplanter Urlaub muss nicht mehr kosten - er enthält einfach weniger Fehlentscheidungen.

Das Ziel von FINESTPASS™ ist es, nicht nur Erlebnisse zu empfehlen, sondern dir zu helfen, die Insel gut vorbereitet, komfortabel und mit Zuversicht zu entdecken.

Wer die wichtigsten Dinge im Voraus einpackt, erlebt weniger unangenehme Überraschungen - und hat mehr Zeit für das, wofür man wirklich nach Teneriffa reist: die Erlebnisse.

Wir wünschen dir eine angenehme Reise und unvergessliche Erlebnisse auf Teneriffa!

TENERIFE TRAVEL ADVISOR
FINESTPASS™

Erlebnistickets • Digitale Reiseführer • Exklusive Videos